

## 支援プログラム

### <理念とねらい>

- ・集団療育の中で、こどもたちの「こころ」「創造力」「身体」「考える力」「生きる力」を育みます

#### （日常生活訓練）

基本的な日常生活の活動（靴を下駄箱にしまう、鞆をロッカーにしまう、お便りをしまう、身だしなみを整えるなど）、調理活動、集団活動等を通して、5領域の「健康・生活」「認知・行動」につながる支援を行います

#### （集団生活適応訓練）

集団活動、会話等での従業者や他利用者との関わり方、コミュニケーション活動等を通して、5領域の「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」につながる支援を行います

#### （音楽、創作的活動）

音楽、絵画、造形活動等を通して、5領域の「運動・感覚」につながる支援を行います

#### （感覚統合、マインドフルネス活動）

ヨガなどの軽スポーツによる感覚統合活動、マインドフルネス活動等を通して、5領域の「運動・感覚」につながる支援を行います



## 1日の流れ（平日）

14：00

- （登 所） ・あいさつ ・靴、ランドセル、上着など荷物の管理
- ・手洗い、トイレ
- （自由遊び） ・製作、アート ・トランプ、ウノ ・積み木、ドミノ
- ・ブロック ・ボール遊び
- （宿 題） ・宿題 ・課題 ・プリント

15：00

- （お や つ） ・通常のおやつ ・手作りおやつ ・クッキング体験
- ・お買い物体験

16：00

- （プログラム） ・ヨガ  
身体を整えることを通して、身体だけでなく、こころも育みます  
<5領域の「運動・感覚」>
- ・アート  
様々な創作活動を通して、創造力・想像力を刺激します  
<5領域の「運動・感覚」>
- ・運動遊び  
こどもの発達の基礎となる「身体を動かすこと」を通して、  
健やかな身体を育みます  
<5領域の「健康・生活」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「運動・感覚」>
- ・頭脳遊び  
頭を使う遊びを通して、考える力を育みます  
<5領域の「認知・行動」「運動・感覚」>
- ・体験活動  
体験活動を通して、生きるために必要な様々な力を楽しく身につけます  
<5領域の「健康・生活」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」>

17：30

- （降所） ・帰りの支度 ・荷物の管理 ・あいさつ

## 1日の流れ（学校休業日）（土曜日、日曜日、祝日、春・夏・冬休み等）

- 10：00 （登所）（自由遊び）（宿題）（公園遊び※）  
12：00 （ランチ） ・通常のランチ ・クッキング体験  
13：00 （自由遊び）  
14：00 （プログラム）  
15：00 （おやつ） ・通常のおやつ ・クッキング体験 ・お買い物体験  
（公園遊び※）  
16：00 （降所）

※天候、気候、健康状態等による

## 行事

- <4月> 新年度おめでとうの会  
<5月> かしわもち（クッキング）  
<6月> ジャガバター（クッキング）  
<7月> スイカ割り  
<8月> 夏祭り  
<9月> お月見（クッキング）  
<10月> ハロウィンパーティー  
<11月> 秋祭り  
<12月> クリスマス会、大掃除  
<1月> お正月遊び  
<2月> 豆まき、バレンタイン（アート、クッキング）  
<3月> ひなまつり（アート）、イースターエッグ（アート）、1年間お疲れさま会  
  
<その他> お誕生日会（月2回）、食育（時節に応じて）、お出かけ（時節に応じて）

## 利用者相談

- ・利用者からの相談への対応等（家族等からの援助方法の相談等を含む）を行います。

## インクルージョンの取り組み推進

- ・地域のインクルージョンの推進に向け、児童発達支援センター等による支援の下、障害児保育等の取り組みを充実していきます。
- ・学童期のインクルージョンの推進していく中で、放課後等デイサービスとしてユニバーサルな環境づくりを促進していきます。

### 家族支援

- 家族への相談援助等の充実を図っています。
- 学校休業日には区分3（5時間の支援）の後、1時間の延長支援を行います。

### 移行支援

- 他校、異年齢の児童が集まる環境の中、安心して楽しく過ごせる地域の居場所を提供しています。

### 地域支援・地域連携

- 地元町会や商店街振興会の行事に参加しています。
- 行事開催時には事務所壁面にポスターを掲示するなど協力をしています。

### 職員の質の向上に資する取り組み

- 社内定期研修として、入社時研修、発達障害の理解研修、虐待防止・身体拘束等適正化研修、BCP（支援災害発生時、感染症発生時）研修、自衛消防訓練研修、キッズヨガ研修、ハラスメント（パワーハラスメント）防止研修、避難訓練研修、安全計画研修を行っています。
- 実務経験3年以上の職員は児童発達支援管理責任者基礎研修を受講しています。
- 職員各自が受けた研修を受けられるように時間や費用をバックアップしています。

放課後等デイサービスこどもラボ東雪谷

〒145-0065

東京都大田区東雪谷 2-12-15

Tel 03-6421-9772

Fax 03-6421-9779

<営業時間>

平日（月～金）11：30～17：30

学校休業日（8/13～16、12/29～1/3を除く）10：00～16：00

送迎 なし

令和6年4月4日 作成  
令和6年7月16日 改正